

O **Clube Náutico de Almada, Associação Naval de Lisboa e Clube Naval de Cascais** anunciam a realização da **Regata Sol e Mar** com o apoio de **TRANSACT<sup>®</sup>** que se disputará nos dias 22 e 23 de Outubro, no campo de regatas estuário do Rio Tejo, Costa da Caparica, Sesimbra com percurso “**offshore**” para dois tripulantes e tripulações completas, incluída no “**Circuito OffShore**”, aberto as classes ANC e ORC.

**Serão aplicadas as Instruções de Regata Padrão publicadas pelo Conselho de Arbitragem da FPV, que durante a prova deverão estar afixadas no Quadro de Avisos.**

## 1. REGRAS

A Prova será disputada de acordo com:

- 1.1. Regulamento “Circuito OffShore época 2022/2023” emitido pelo Clube Náutico de Almada, Associação Naval de Lisboa e Clube Naval de Cascais.
- 1.2. OSR (Offshore Special Regulations Categoria 4 monocascos) da WS, As regras definidas pela Entidade Organizadora e as regras definidas pela Governmental Authority.
- 1.3. Este Anúncio de Regata;
- 1.4. As Instruções de Regata;
- 1.5. Regulamento Desportivo da Federação Portuguesa de Vela para a época em curso
- 1.6. A hora oficial nesta prova será a hora GPS.
- 1.7. Será duplicada a informação exposta no Mastro de Sinais e Quadro Oficial de Avisos do Clube virtualmente, sendo necessário para o efeito comunicar, no boletim de inscrição, um nº de telefone com a aplicação WhatsApp instalada.
- 1.8. É obrigatório manter escuta permanente em VHF canal 72.
- 1.9. Os casos omissos serão resolvidos pela Comissão Desportiva do CNA.

## 2. IDENTIFICAÇÃO ADICIONAL E PUBLICIDADE

- 2.1. Ao abrigo do Regulamento 20 da WS, poderá ser exigido a todos os barcos a colocação de autocolantes fornecidos pela organização.
- 2.2. Os concorrentes que ostentam publicidade devem de indicar o número da licença respectiva no Boletim de inscrição.
- 2.3. Todos os barcos em regata terão de exibir a bandeira da classe, hasteada no Back Stay, a uma altura mínima do convés de 1,5 metros. No caso de o barco não ter Back Stay, a bandeira será hasteada no Life Line da popa;
  - 2.3.1. Classe ANC bandeira ANC.
  - 2.3.2. Classe ORC bandeira "O"
  - 2.3.3. As embarcações que compitam em ambas as Classes devem de hastear a bandeira ANC e a Bandeira “O”

## 3. ELEGIBILIDADE E INSCRIÇÕES

- 3.1. Os barcos elegíveis deverão entregar o boletim de inscrição devidamente preenchido junto com o comprovativo de pagamento, **no máximo na quarta-feira anterior**, no Secretariado da Prova ou por e-mail:

Clube Náutico de Almada (cnalmada@cnalmada.com)  
Largo Alfredo Dinis (ALEX) Cacilhas, 2800-252 Almada Tel:963558675  
IBAN PT50 0035 2143 000 2650573006  
De Quarta a domingo das 09:00 h as 18:00 h até a véspera do evento.

- 3.2. A autoridade organizadora reserva-se o direito de aceitar, ou não, inscrições após o prazo referido sendo que, em caso de aceitação, a taxa de inscrição poderá ser acrescida de mais 50%.

#### 4. TAXA DE INSCRIÇÃO

	Sócio ANL, CNC ou CNA		Não Sócio	
	Prova 1 dia	Prova 2 dias	Prova 1 dia	Prova 2 dias
<b>2T/ORC</b>	€ 20,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 40,00
<b>2T/ANC</b>	€ 20,00	€ 30,00	€ 30,00	€ 40,00
<b>2T/Ambas</b>	€ 30,00	€ 40,00	€ 50,00	€ 70,00
<b>T Compl. ORC</b>	€25,00	€50,00	€30,00	€60,00
<b>T Compl ANC</b>	€25,00	€50,00	€30,00	€60,00
<b>T Compl ambas</b>	€40,00	€60,00	€50,00	€80,00

**Nota: Os participantes que desejem competir em simultâneo em ANC e ORC deverão indicá-lo no Boletim de inscrição com uma cruz em ANC, ORC ou ANC/ORC.**

#### 5. CLASSIFICAÇÃO

De acordo com o regulamento do Circuito OffShore, serão atribuídas classificações em ORC e em ANC nas categorias de 2 tripulantes e tripulações completas sempre que o número de concorrentes na respetiva categoria seja igual ou superior a quatro.

#### 6. PROGRAMA E PERCURSOS

- 6.1. Dia 22/10/2022 - Sinal de Advertência para a primeira largada às 11:00. **Regata Offshore com ida até Sesimbra**, percurso a definir pelas Instruções de Regata.
- 6.2. Dia 23/10/2022 - Sinal de Advertência para a primeira largada às 11:00. **Regata Offshore com ida até Lisboa**, percurso a definir pelas Instruções de Regata.
- 6.3. Número de regatas previstas para todas as divisões: 2(duas) do tipo percurso.
- 6.4. Terá que ser completada 1 (uma) regata para validar a prova.

#### 7. INSTRUÇÕES DE REGATA

Serão aplicadas as Instruções de Regata Padrão publicadas pelo Conselho de Arbitragem da FPV e que durante a Prova estarão afixadas no Quadro Oficial de Avisos.

O suplemento das Instruções de Regata estará disponível a partir das 15:00 h da 6ª feira anterior ao dia da prova para “download” no site do CNA: [www.cnalmada.com](http://www.cnalmada.com) ou no site da ANL: [www.anl.pt](http://www.anl.pt) e que durante a Prova estará afixado no Quadro Oficial de Avisos.

#### 8. MEDIÇÕES

Cada um dos barcos apresentará um Certificado de Medição válido. Além disso poderão ser feitas inspeções a qualquer momento por um Medidor, para cumprimento das Regras de Classe, de este Anúncio ou das Instruções de Regata.

Os concorrentes que desejem competir em ORC 2 tripulantes, deverão apresentar o certificado ORC Double Handling, no caso de não possuírem este certificado será utilizado o certificado ORC normal. Pedem-se aos participantes solicitem logo que possível estes certificados Double Handed gratuitamente ao rating office [orcportugal@gmail.com](mailto:orcportugal@gmail.com).

## 9. PRÉMIOS

9.1. Ver no regulamento do “**Circuito OffShore**”

## 10. AMARRAÇÕES

10.1. As embarcações participantes deverão contactar directamente a Marina de Sesimbra.

## 11. MARÉS

22/10/2022	PM 14:07 3.40 m
23/10/2022	PM 14:44 3.60 m

## 12. SEGUROS

Todos os barcos participantes terão que estar cobertos por um seguro válido de responsabilidade civil contra terceiros e de Acidentes Pessoais para todos os seus tripulantes, pelo montante adequado à actividade.

## 13. DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar nesta regata, os concorrentes garantem automaticamente à Autoridade Organizadora e seus patrocinadores os direitos de, perpetuamente, utilizarem e mostrarem qualquer imagem e outras produções realizadas durante o evento.

## 14. LIMITAÇÃO DE RESPONSABILIDADE

**14.1.** Os concorrentes participam na prova inteiramente por a sua conta e risco. Deverão consultar a RRV 4 – Decisão de competir. A autoridade organizadora, os seus colaboradores, juizes e qualquer outra entidade envolvida não aceitarão qualquer responsabilidade por danos materiais, ou lesões pessoais, ou morte, que tenham ocorrido antes, durante ou depois da prova.

**14.2.** Ao se inscrever, o Armador e o Skipper declaram que são as pessoas responsáveis do barco e que leram na totalidade no documento original OFFSHORE SPECIAL REGULATIONS da World Sailing, os itens enumerados nesta AR17.2, assim como todos os que o Regulamento OSR considera obrigatórios, sendo da sua responsabilidade os equipamentos que o barco leva ou não e em particular declaram aceitar o ponto OSR Rule 1.02.

## 15. CÓDIGO DE ÉTICA

Os participantes na prova, seus acompanhantes, treinadores, chefes de equipa, dirigentes desportivos, árbitros e todos os envolvidos na prova deverão cumprir e fazer cumprir os princípios definidos no Código de Ética, publicado pela Federação Portuguesa de Vela

## 16. PARTE SOCIAL

No sábado realizar-se-á um jantar, em Sesimbra, com a entrega de prémios do Circuito Offshore 2021/2022. O jantar é oferecido pelo patrocinado por **TransAct Lat<sup>®</sup>** para dois tripulantes por embarcação participante nesta regata e inscritos até dia 20/10. Os armadores que pretendam incluir mais de dois tripulantes no jantar podem-no fazer assumindo a responsabilidade do custo adicional e informando previamente a organização.

## 17. REGRAS ESPECÍFICA

### 17.1. Piloto automático:

Nesta regata é permitido o uso do piloto automático só na categoria de 2 tripulantes.

### 17.2. Elementos de segurança:

Definidos em Documento anexo “**Lista Segurança para verificação nesta prova**” que faz parte integrante deste Anuncio de Regatas.

Almada, 03 de Outubro de 2022  
A COMISSÃO TÉCNICA DO CNA