CLUBE NAVAL DE LISBOA

Regata Gilberto de Sousa 2022

INSTRUÇÕES DE REGATA

O **CLUBE NAVAL DE LISBOA**, anuncia a **Regata Tertúlia Gilberto de Sousa 2021**, aberta a barcos do sistema de abono ANC e ORC que será disputada no próximo dia 03 de julho de 2022, no estuário do rio Tejo.

1. REGRAS

1.1. A prova será disputada de acordo com as "Regras" tal como definidas nas rrv (2021 -2024) e os Regulamentos Desportivos da FPV e o Regulamento de regatas de cruzeiro no sistema de abono ORC.

1.2. Aplicam-se as "Recomendações para a organização de Regatas em Sistema de Abono "ANC" aos grupos da classe ANC que largarem com menos de 5 barcos.

1.3. Quando em conflito, as Instruções de Regata prevalecem sobre o Anúncio de Regata. **Altera a rrv 63.7**.

1.4. a RRV 44.1 é alterada de modo que a Penalização de Duas Voltas é substituída pela Penalização de Uma Volta.

2. ELEGIBILDADE E INSCRIÇÃO

2.1 Só podem inscrever-se barcos:

- com certificado de medição válido;
- que a inscrição seja feita por um sócio de um Clube filiado na FPV;
- que indiquem o responsável pelo barco;
- se o timoneiro possuir Licença Desportiva válida.

2.2 Os barcos elegíveis podem inscrever-se até às 10:00 horas do dia 03 de Julho de 2022:

- Entregando o impresso próprio, juntamente com o comprovativo de pagamento da respetiva taxa de inscrição, no secretariado da Prova sito no Posto Náutico do Clube Naval de Lisboa, doca de Belém;
- Enviando por email para info@clubenavaldelisboa.pt anexando o impresso de inscrição, juntamente com o comprovativo de pagamento da respetiva taxa de inscrição;
- Preenchendo o boletim de inscrição utilizando o link de inscrição e anexando o comprovativo de pagamento da taxa de inscrição;
- Só podem participar na prova, as embarcações em que todos os tripulantes sejam possuidores de Licença Desportiva válida ou possuam seguro de acidentes pessoais.

2.3 Os barcos participantes terão que estar cobertos por um seguro válido de responsabilidade civil contra terceiros, pelo montante mínimo exigido por lei, para competição ou regata

3. AVISOS AOS CONCORRENTES

3.1. Os avisos aos concorrentes serão afixados no Quadro de Avisos, situado no Posto Náutico do CNL.

3.2. Todos os Avisos, incluindo as alterações às IdR e as convocatórias e decisões da Comissão de Protestos, serão afixados no Quadro de Avisos. Tal afixação constitui-se como **notificação oficial escrita para qualquer dos concorrentes**, pelo que é obrigação destes consultar o Quadro de Avisos, antes de irem para o mar, e depois de virem para terra.

4. ALTERAÇÕES ÀS INSTRUÇÕES DE REGATA

4.1. Qualquer alteração às IdR será afixada pelo menos **duas horas** antes da hora prevista para a largada, exceto qualquer alteração ao programa das regatas, que será afixada até às **20:00 horas** do dia anterior ao da regata.

4.2. Poderão ser efetuadas alterações às Instruções de Regata via VHF.

5. SINAIS FEITOS EM TERRA

5.1. Os sinais feitos em terra, serão expostos no mastro de sinais do Clube
5.2. A bandeira "**L**" do C.I.S., significa "foi afixado um Aviso".

6. PROGRAMA DAS REGATAS

A Regata será disputada no Estuário do rio Tejo, de acordo com o seguinte programa:

Dia	Hora	Acontecimento
03/07/2022	11:00	Sinal de advertência para a 1ª largada.

A sequência das largadas será:
Sistema de abono ORC A, B e ANC A, B, D e E, com intervalo aproximado de 5 minutos entre o sinal de largada e o sinal de advertência seguinte.
A comissão de Regata pode alterar este ponto em função das inscrições em cada grupo, dando conhecimento aos participantes via VHF.

7. SINAIS DE LARGADA

7.1. Serão utilizadas as bandeiras "**O**" e "R" do C.I.S respetivamente para os grupos **A** e **B** do sistema de abono ORC.
7.2. Para os grupos da **ANC** será utilizado o galhardete "**ANC**" como sinal de advertência.
7.3. Será utilizado o sistema de largada preconizado pela RRV 26.

8. PERCURSO

O percurso a efetuar será indicado pelo hastear do respetivo numeral do C.I.S., antes ou com o **sinal de *advertência***. A lista de percursos está anexa.

9. LARGADA

9.1. A linha de largada localizada em frente ao CNL em Belém, será definida pelo mastro de sinais identificado com uma bandeira branca com a inscrição "**CR**" e uma baliza cilíndrica laranja.
9.2. Um barco só poderá largar até 4 minutos após o sinal de largada **altera a regra A4**.

10. CHEGADA

A linha de chegada será definida pelo mastro de sinais identificado com uma bandeira branca com a inscrição "**CR**" e uma baliza cilíndrica laranja.

11. TEMPO LIMITE

A hora limite de chegada é às **17:00 horas**.

12. PROTESTOS

12.1. Os protestos deverão ser apresentados em impresso próprio, obtido no Secretariado da Prova, até uma hora após a chegada do último concorrente.
12.2. As audiências referentes a eventuais protestos, serão realizadas com a maior brevidade possível, até 72 horas após a hora de apresentação do protesto.

13. PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

14. MARÉS (Instituto Hidrográfico)

DATA	Baixa-Mar(hora)	Altura (m)	Preia-Mar (hora)	Altura (m)
03/07/2022	12:13	1,0	18:45	3,2

15. DISTRIBUIÇÃO DE PRÉMIOS

Ver Anúncio de Regata

16. CANAL DE COMUNICAÇÃO

Será utilizado o canal 09

17. BALIZAS DE PERCURSO

Serão utilizadas as boias de balizagem do porto de Lisboa e uma baliza cilíndrica laranja.

CLUBE NAVAL DE LISBOA

ANEXO

Regata Gilberto de Sousa 2022

PERCURSO 1 (NUMERAL 1)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 2 (NUMERAL 2)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 3 (NUMERAL 3)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB) Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (BB) e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 4 (NUMERAL 4)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza próxima do Jamor (EB) e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 5 (NUMERAL 5)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza próxima do Jamor (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB) Baliza próxima do Jamor (EB) e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 6 (NUMERAL 6)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza de Caxias (BB), Baliza próxima do Jamor (BB), Baliza de Caxias (BB) e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 7 (NUMERAL 7)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza próxima do Jamor (BB) e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 8 (NUMERAL 8)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza próxima do Jamor (BB), Baliza vermelha da entrada da Doca Pesca (BB), Baliza próxima do Jamor (BB), e chegada (frente ao CNL/Belém).

PERCURSO 9 (NUMERAL 9)

Largada (frente ao CNL/Belém), Baliza próxima do Jamor (BB), Baliza do Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB), Baliza dos Silos da Trafaria (EB), Baliza de Caxias (EB) e chegada (frente ao CNL).